

The background features several large, overlapping blue circles of different shades. There are also several small, light blue plus signs scattered across the white background. A small blue circle is visible on the left edge.

# CRECIMIENTO PROSTÁTICO



DR. ARTURO SIERRA RANGEL

# ¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

...



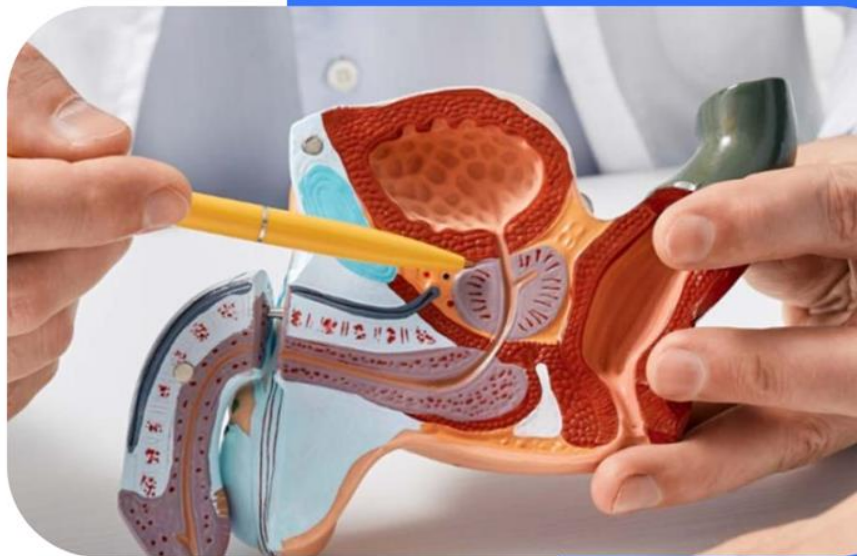
'Guardián de la vejiga'

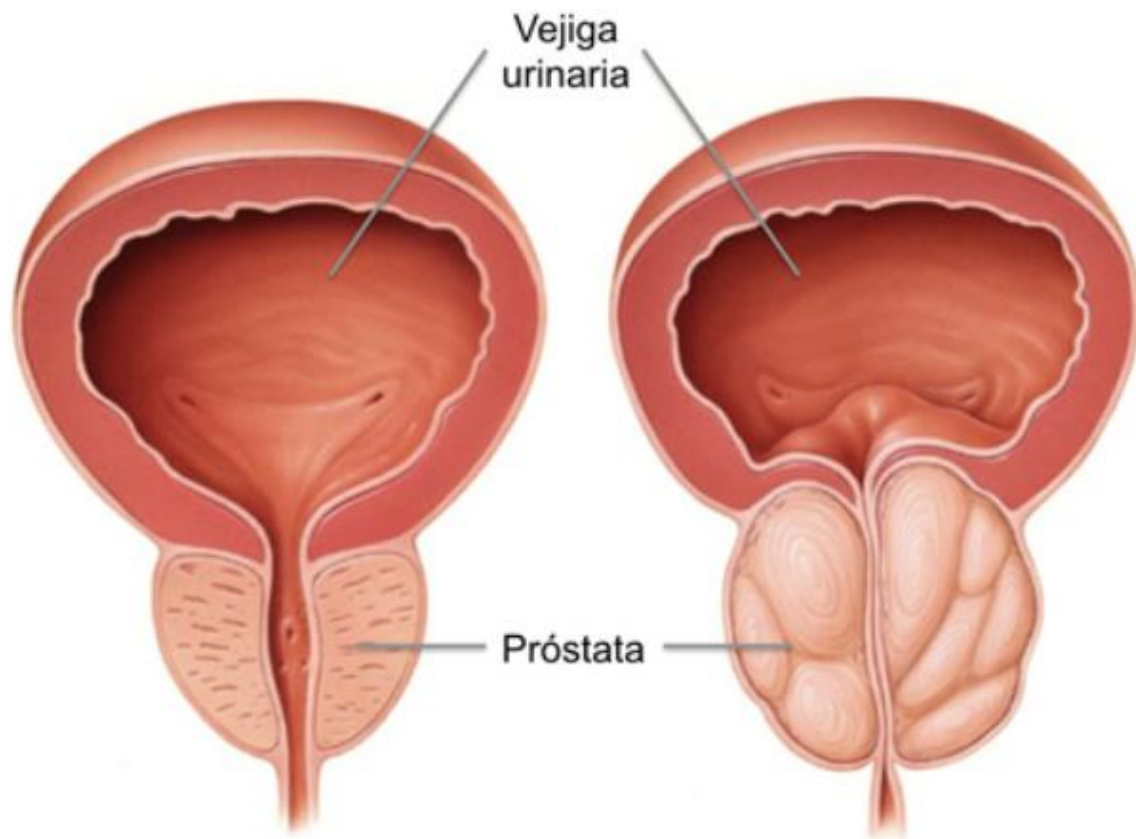


Glándula compuesta por 3 lobulos



Secreción 10% del semen eyaculado.







# EPIDEMIOLOGIA



50%

A los 50 años

90%

A los 90 años



# EPIDEMIOLOGIA



Ligada a:

**Edad**

**Raza**

**Antecedentes**

**Dieta**

**Obesidad**

**Problemas  
metabólicos**

# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...



**HISTORIA  
CLÍNICA**



**EXPLORACIÓN  
FÍSICA**



**ESTUDIOS DE  
EXTENSIÓN**

# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...

Historia clínica:

- ✓ Síntomas (IPSS)
- ✓ Antecedentes de colocación de sonda
- ✓ Trauma uretral
- ✓ Antecedentes neurológicos
- ✓ Enfermedades concomitantes







## Escala internacional de síntomas prostáticos (IPSS)

Cuestionario IPSS	Ninguna	Menos de una vez cada 5 veces	Menos de la mitad de las veces	Aprox. la mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Casi siempre
1. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?	0	1	2	3	4	5
2. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar a las dos horas siguientes después de haber orinado?	0	1	2	3	4	5
3. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?	0	1	2	3	4	5
4. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?	0	1	2	3	4	5







5. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha observado que el flujo de orina es poco fuerte?	0	1	2	3	4	5	
6. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?	0	1	2	3	4	5	
	Ninguna	1 vez	2 veces	3 veces	4 veces	5 o más	
7. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces suele tener que levantarse para orinar desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana?	0	1	2	3	4	5	
	Encantado	Muy satisfecho	Más bien satisfecho	Tan satisfecho como insatisfecho	Más bien insatisfecho	Muy insatisfecho	Fatal
8. ¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los tiene ahora?	0	1	2	3	4	5	6





# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...

Exploración física:

- ✓ Inspección del glande y prepucio
- ✓ Tacto rectal
- ✓ Palpación de globo vesical





# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...

(1/2)

Estudios de extensión:

- ✓ Examen general de orina y urocultivo
- ✓ Química sanguínea
- ✓ APE





# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...

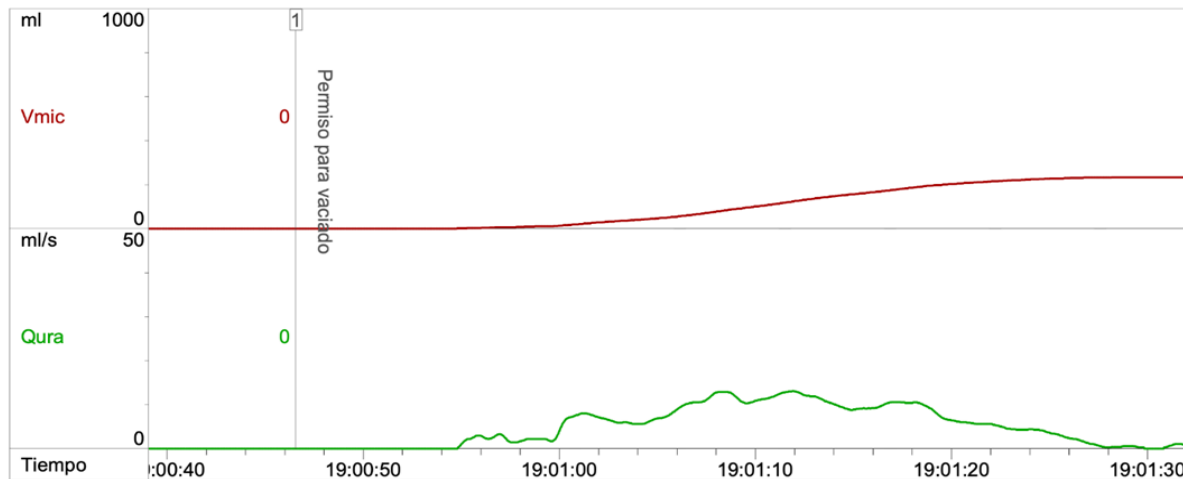
(2/2)

## Estudios de extensión:

- ✓ **Ultrasonido renal y vesicoprostático con medición de orina residual**
- ✓ **Uroflujometría**



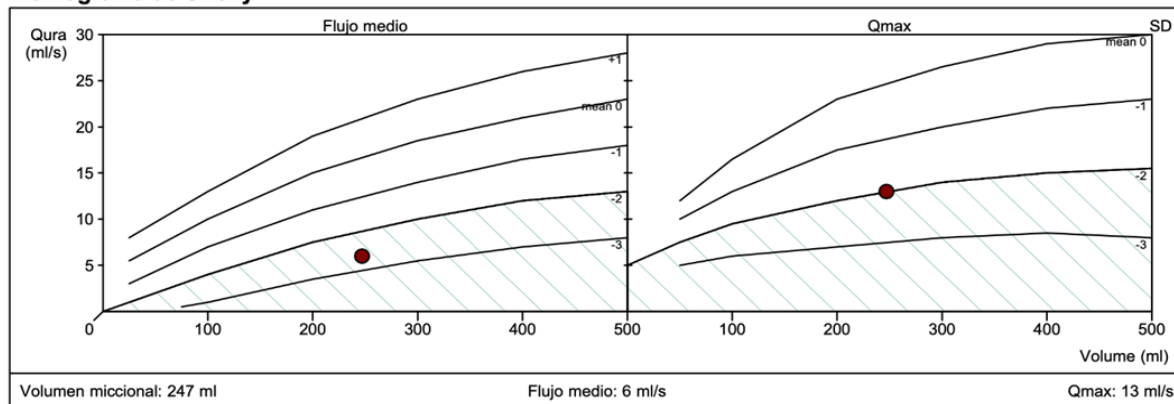




## Uroflujometría Resultados

VACIADO	13 / 230 / 13
Qmax	12.6 ml/s
Tiempo a Qmax	13 s
Volumen vaciado	234 ml
Tiempo de flujo	36 s
Tiempo de vaciado	37 s
Vacilación	8 s
Flujo medio	6.5 ml/s
Qmax corregido	15 sqrt
Orina residual	13 ml
Índice de micción	2.89 ml/s

## Nomograma de Siroky

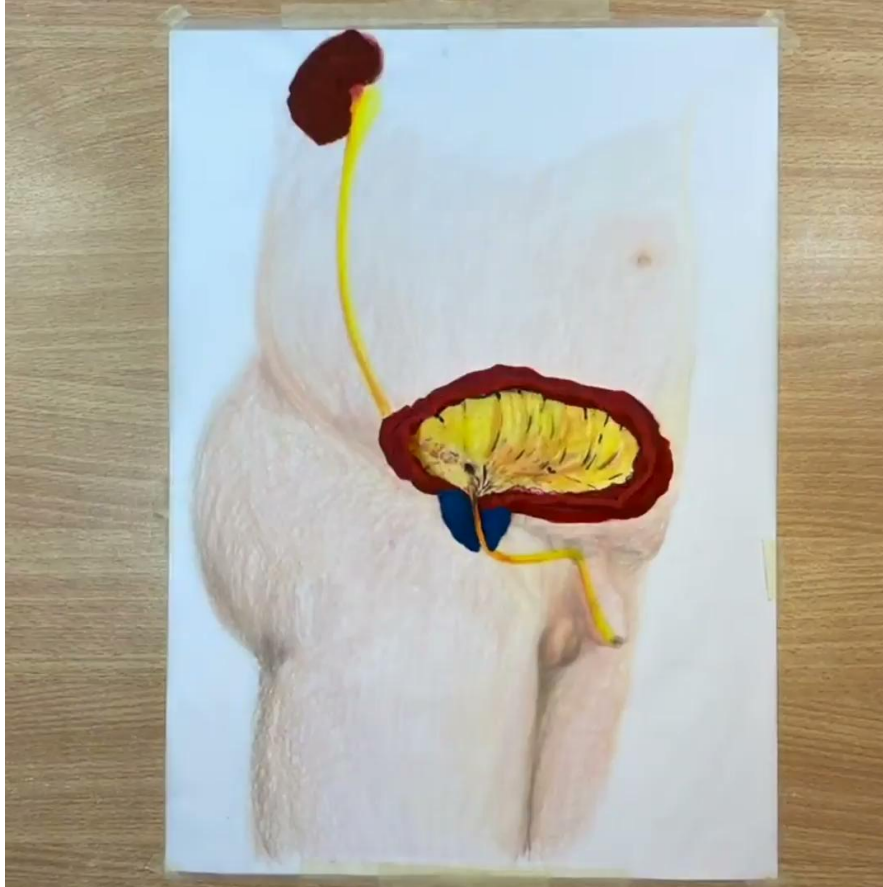






# Orina Residual

...

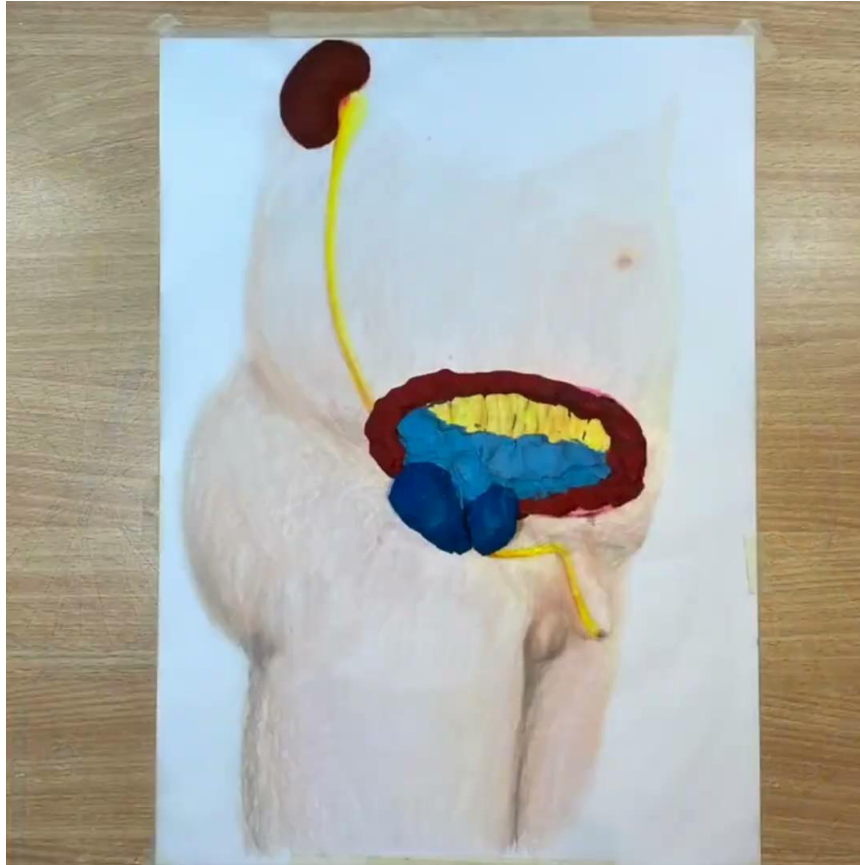






# Infección Vías Urinarias

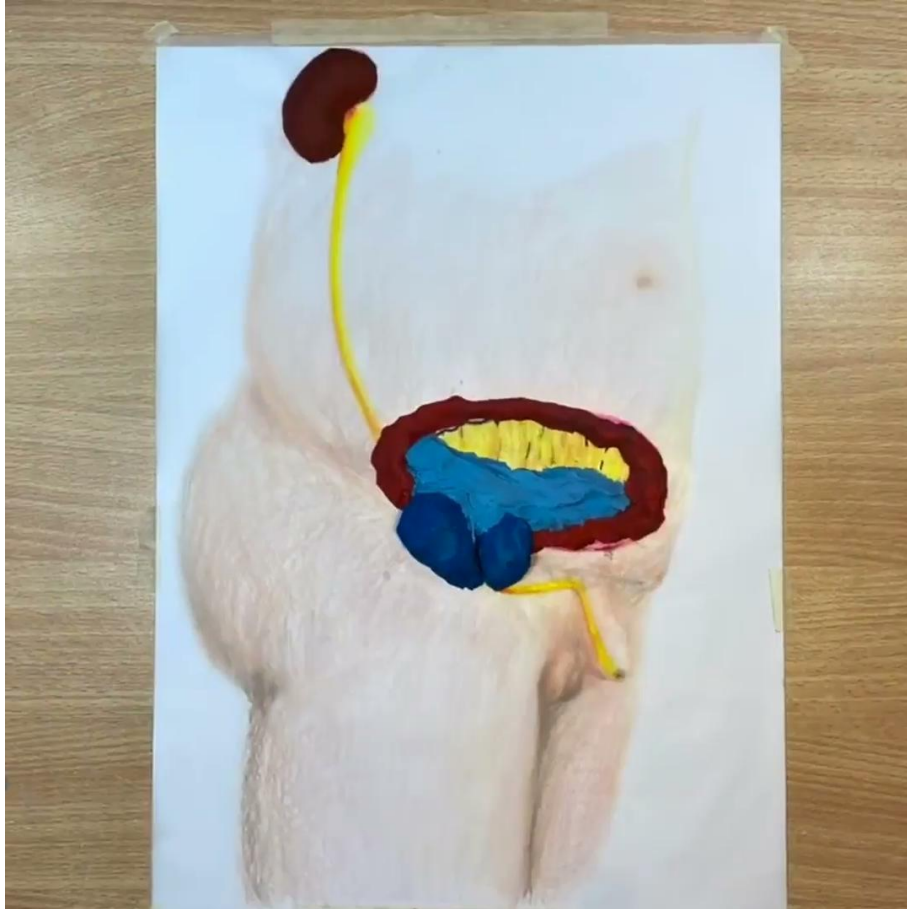
...





# Litiasis:

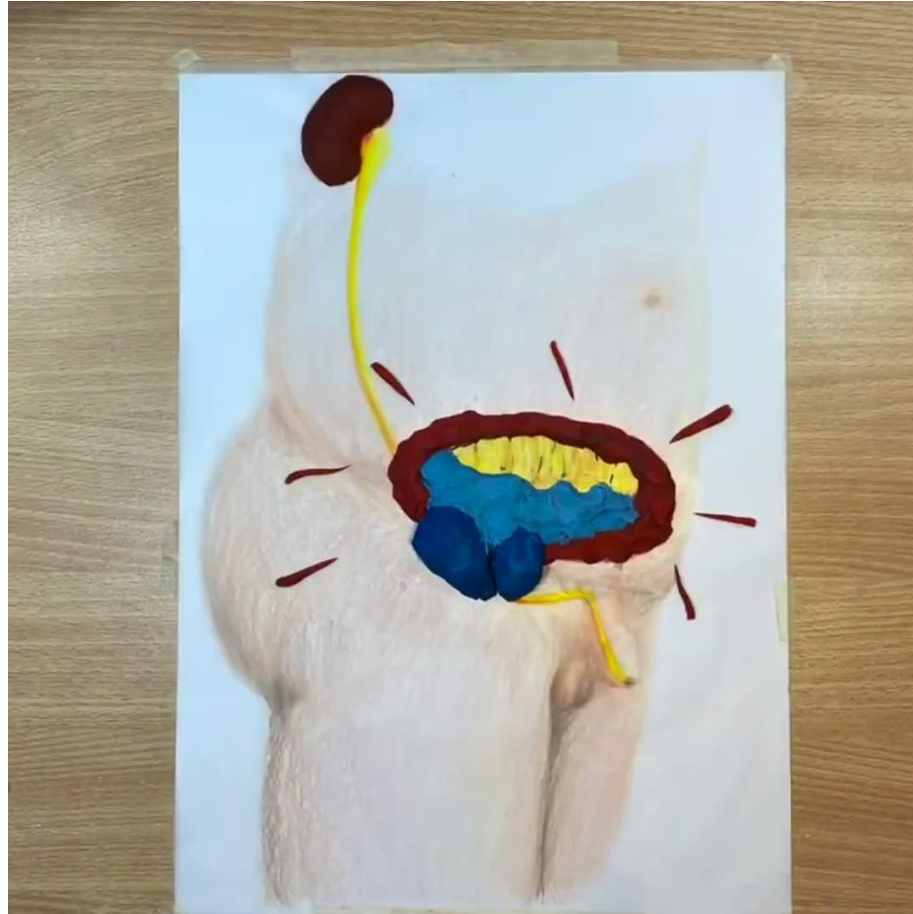
...





# Daño renal

...





## TRATAMIENTO:

...

- Higiene y estilo de vida
- Manejo médico
- Manejo quirúrgico



# Tratamiento:



## > Higiene y estilo de vida.

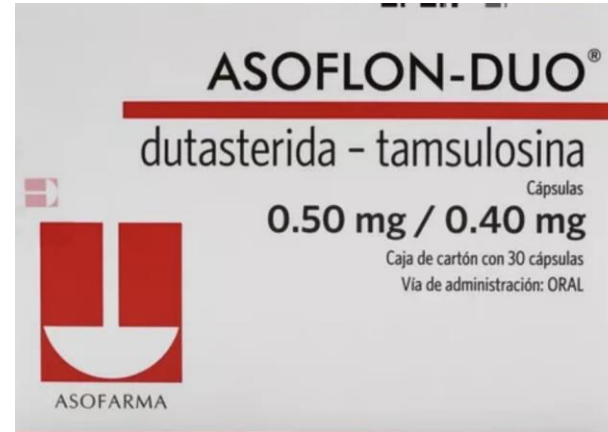
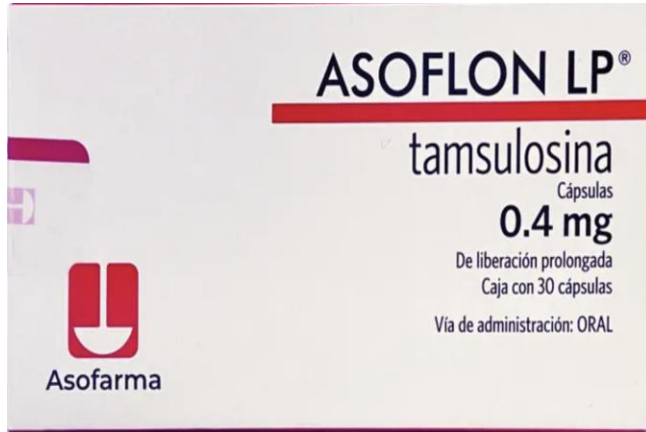
- + Suspender alimentos y bebidas diuréticos
- + Suspender líquidos antes de dormir
- + Evitar irritantes, condimentos, alcohol



# Tratamientos:

...

Manejo médico:





# Tratamientos:

...

Manejo médico:







# Tratamientos:

...

Manejo médico:



# Tratamiento:



## > Manejo quirúrgico:

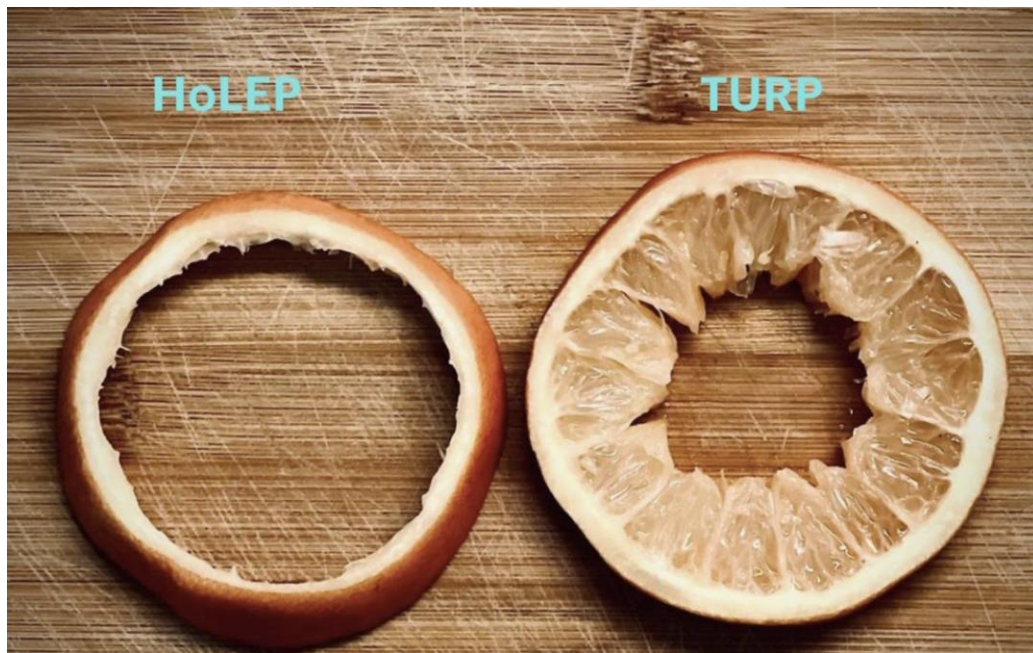
- + Abierto
- + Endoscópico (resección)
- + Endoscópico (láser)





# Tratamientos:

...





# RTUP

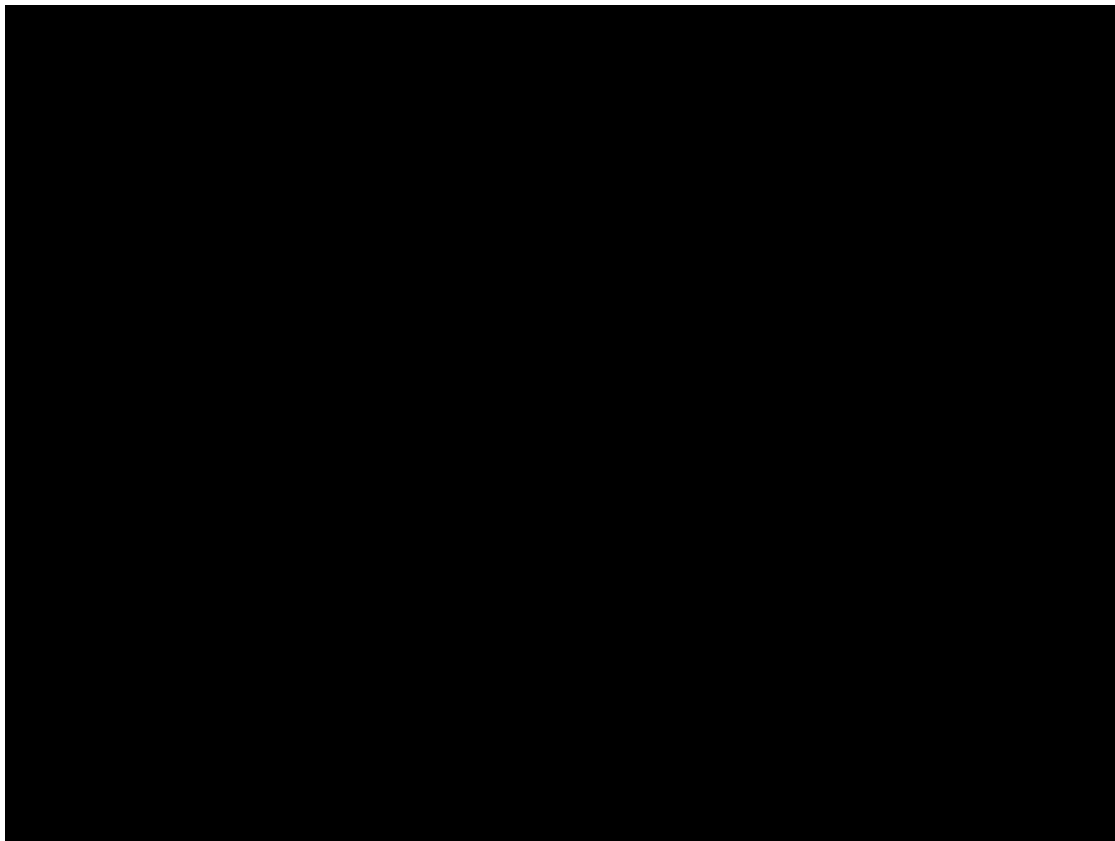




# HOLEP:



<https://drive.google.com/file/d/1eNcJs7SPpl15gNPPQpjnzne-A2Al4-9u/view>





+ **GRACIAS**

Dr. Arturo Sierra Rangel

4437-040-004