

# CRECIMIENTO PROSTÁTICO

•••

DR. ARTURO SIERRA RANGEL

# ¿QUÉ ES LA PRÓSTATA?

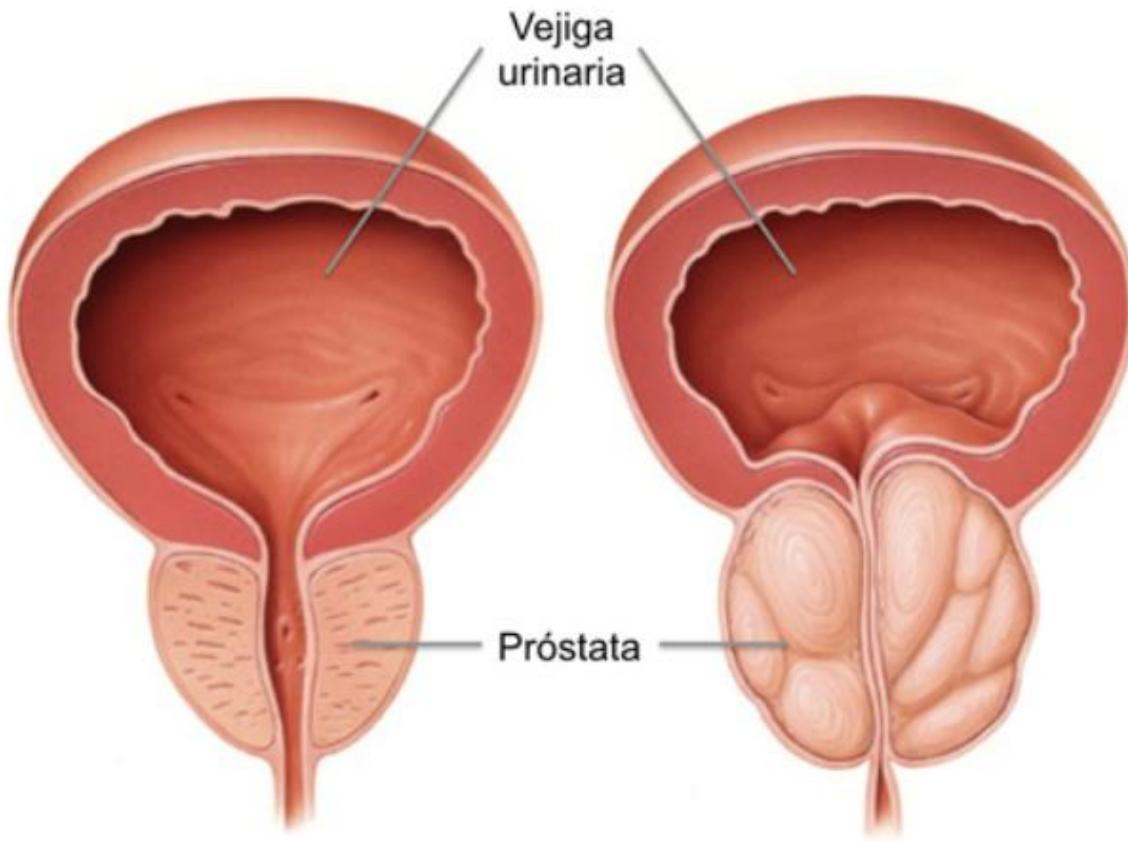
...

- 'Guardián de la vejiga'

- Glándula compuesta por 3 lobulos

- Secreción 10% del semen eyaculado.







# EPIDEMIOLOGIA

...

50%

A los 50 años

90%

A los 90 años



# EPIDEMIOLOGIA

...

Ligada a:

Edad

Raza

Antecedentes

Dieta

Obesidad

Problemas  
metabólicos

# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...



HISTORIA  
CLÍNICA



EXPLORACIÓN  
FISICA



ESTUDIOS DE  
EXTENSIÓN



# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...

## Historia clínica:

- ✓ **Síntomas (IPSS)**
- ✓ **Antecedentes de colocación de sonda**
- ✓ **Trauma uretral**
- ✓ **Antecedentes neurológicos**
- ✓ **Enfermedades concomitantes**



## Escala internacional de síntomas prostáticos (IPSS)

Cuestionario IPSS	Ninguna	Menos de una vez cada 5 veces	Menos de la mitad de las veces	Aprox. la mitad de las veces	Más de la mitad de las veces	Casi siempre
1. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?	0	1	2	3	4	5
2. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar a las dos horas siguientes después de haber orinado?	0	1	2	3	4	5
3. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?	0	1	2	3	4	5
4. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?	0	1	2	3	4	5





5. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha observado que el flujo de orina es poco fuerte?

0      1      2      3      4      5

6. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?

0      1      2      3      4      5

Ninguna      1 vez      2 veces      3 veces      4 veces      5 o más

7. Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces suele tener que levantarse para orinar desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana?

0      1      2      3      4      5

	Encantado	Muy satisfecho	Más bien satisfecho	Tan satisfecho como insatisfecho	Más bien insatisfecho	Muy insatisfecho	Fatal
--	-----------	----------------	---------------------	----------------------------------	-----------------------	------------------	-------

8. ¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los tiene ahora?

0      1      2      3      4      5      6





# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...

## Exploración física:

- ✓ **Inspección del glande y prepucio**
- ✓ **Tacto rectal**
- ✓ **Palpación de globo vesical**





# ¿Cómo lo diagnosticamos?

...

(1/2)

Estudios de extensión:

- ✓ **Examen general de orina y urocultivo**
- ✓ **Química sanguínea**
- ✓ **APE**





# ¿Cómo lo diagnosticamos?

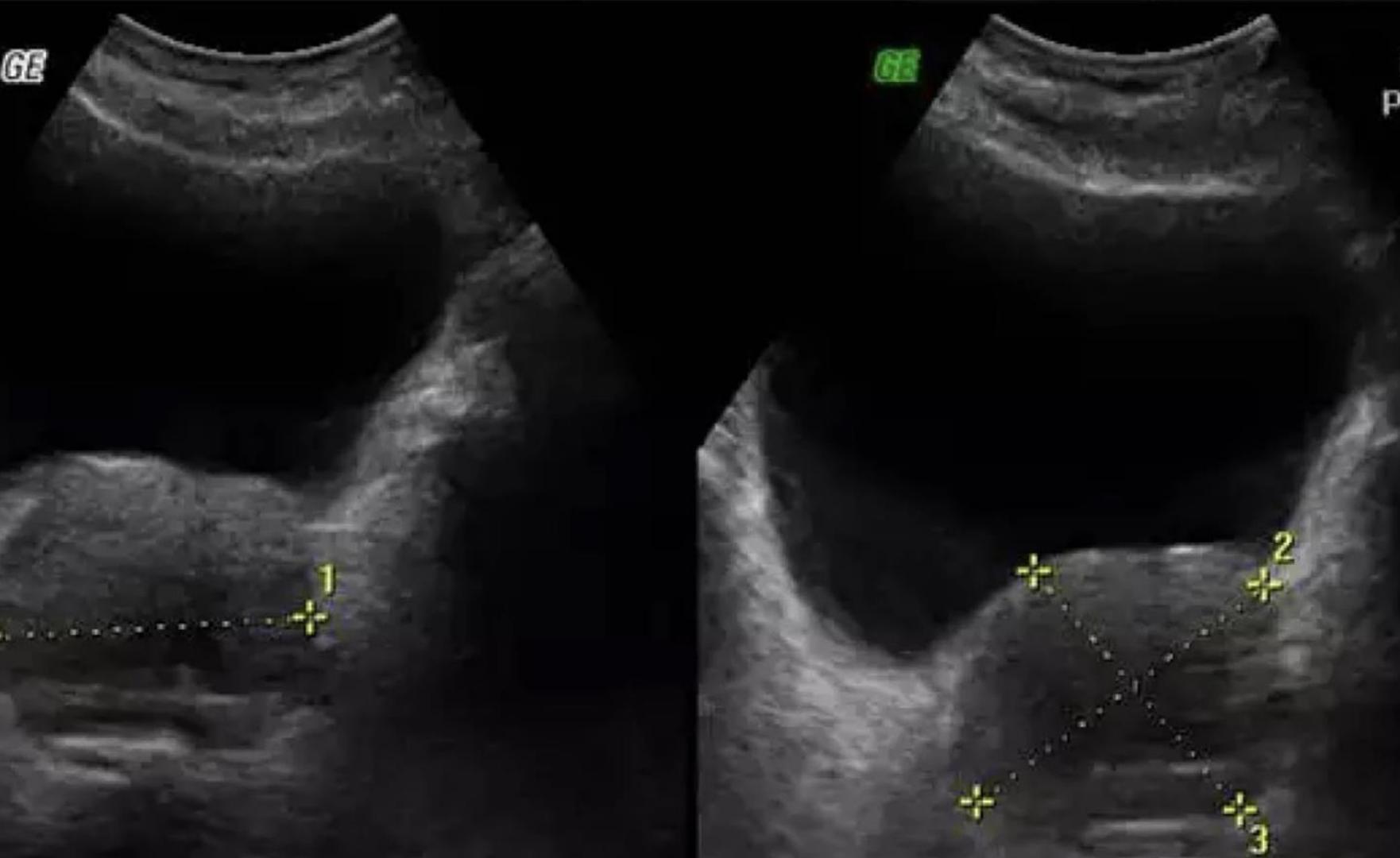
(2/2)

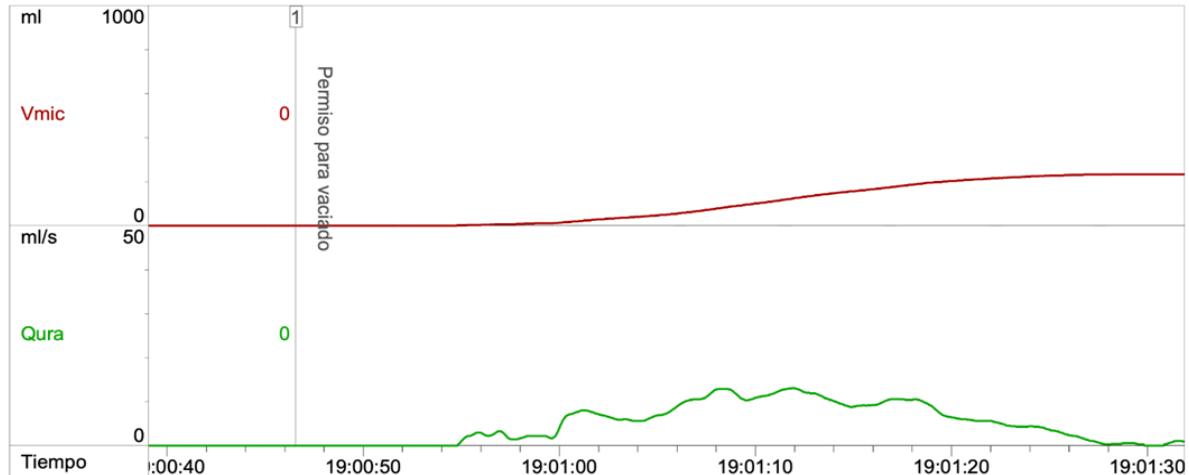
...

Estudios de extensión:

- ✓ Ultrasonido renal y vesicoprostático con medición de orina residual
- ✓ Uroflujometría

GE

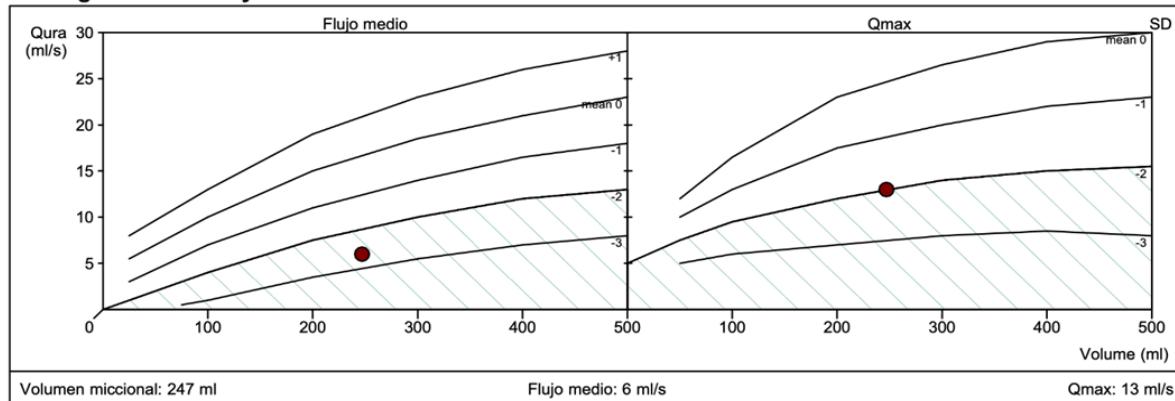




### Uroflujometría Resultados

VACIADO	13 / 230 / 13
Qmax	12.6 ml/s
Tiempo a Qmax	13 s
Volumen vaciado	234 ml
Tiempo de flujo	36 s
Tiempo de vaciado	37 s
Vacilación	8 s
Flujo medio	6.5 ml/s
Qmax corregido	15 sqrt
Orina residual	13 ml
Índice de micción	2.89 ml/s

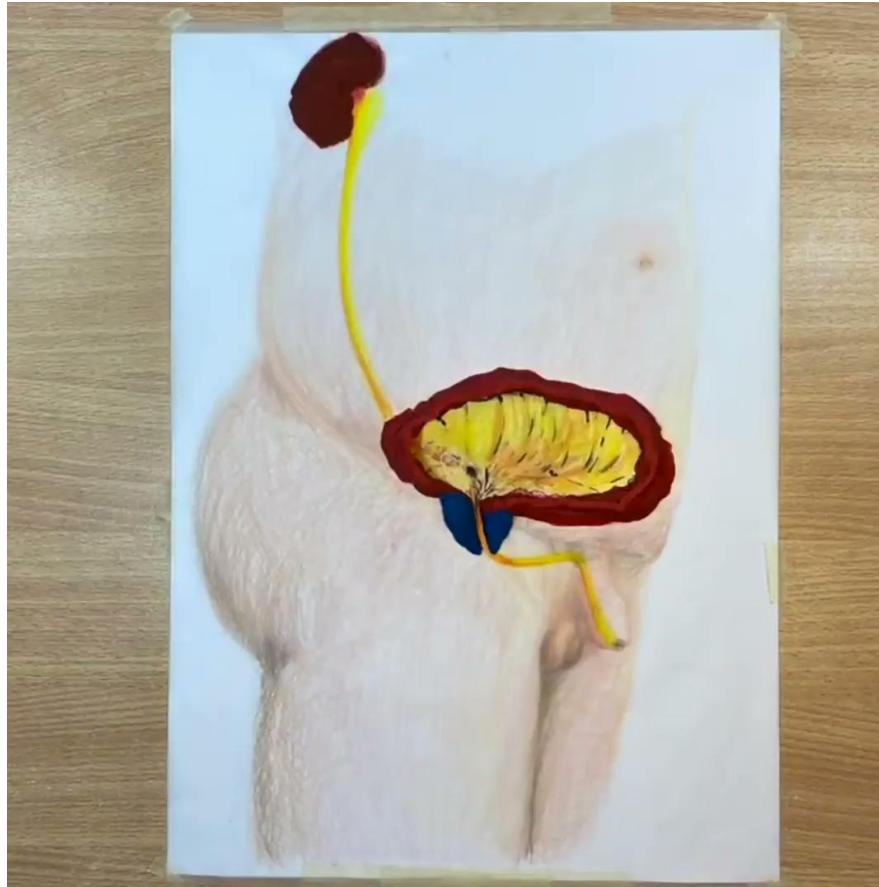
### Nomograma de Siroky





# Orina Residual

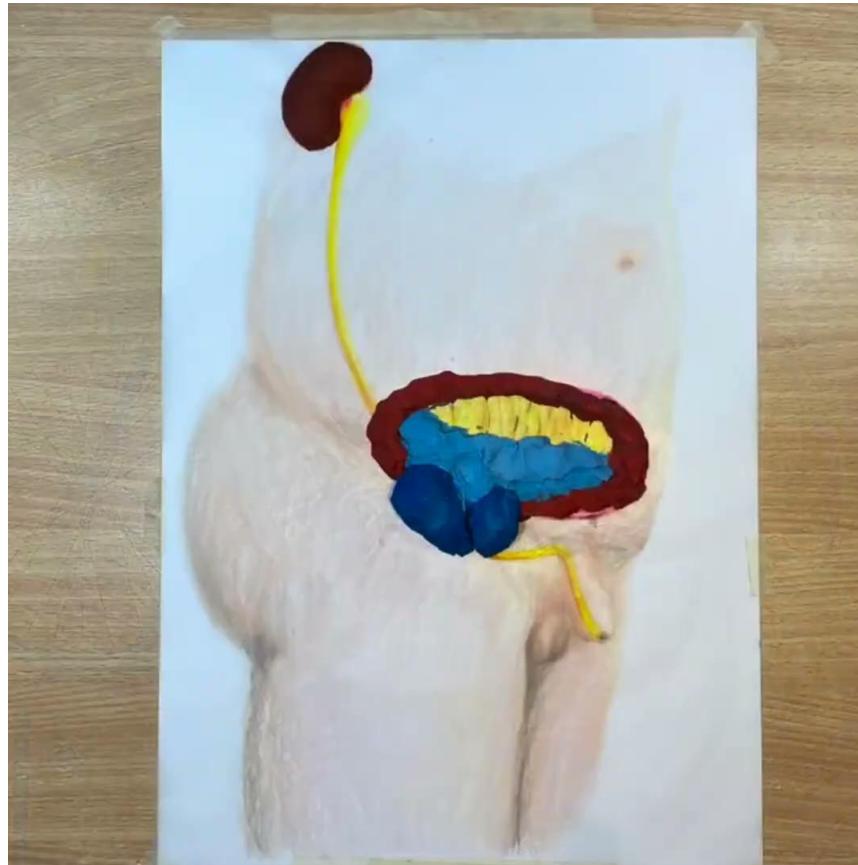
...





# Infección Vías Urinarias

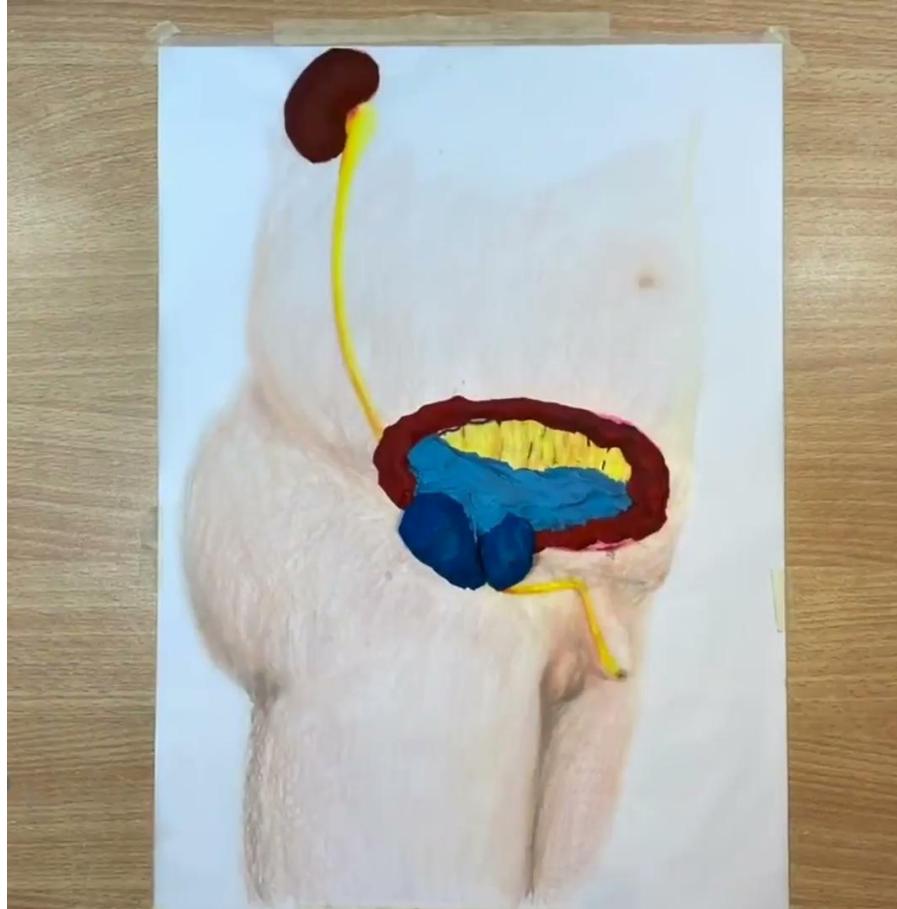
...





# Litiasis:

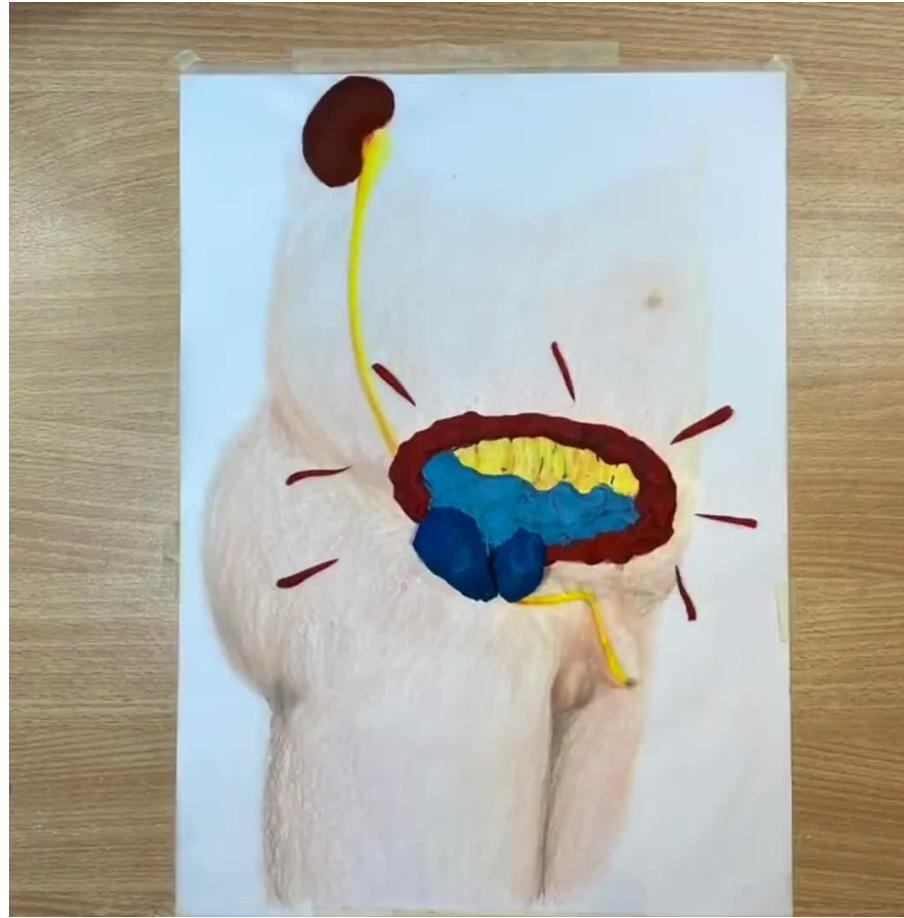
...





# Daño renal

...





## TRATAMIENTO:

...

- Higiene y estilo de vida
- Manejo médico
- Manejo quirúrgico





## Tratamiento:

•••

### ➤ Higiene y estilo de vida.

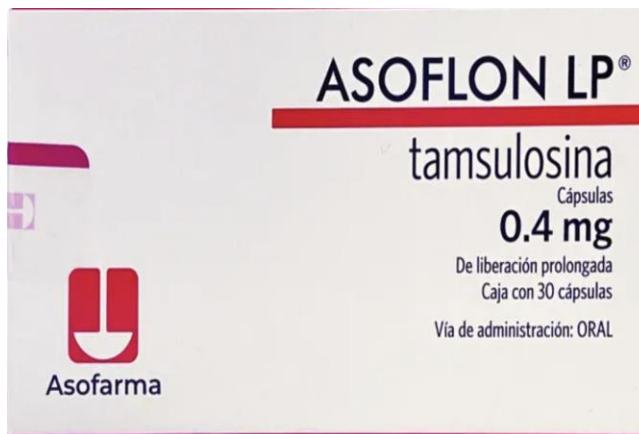
- + Suspender alimentos y bebidas diuréticos
- + Suspender líquidos antes de dormir
- + Evitar irritantes, condimentos, alcohol



# Tratamientos:

...

Manejo médico:





# Tratamientos:

...

Manejo médico:





# Tratamientos:

...

Manejo médico:



# Tratamiento:

...

## ➤ Manejo quirúrgico:

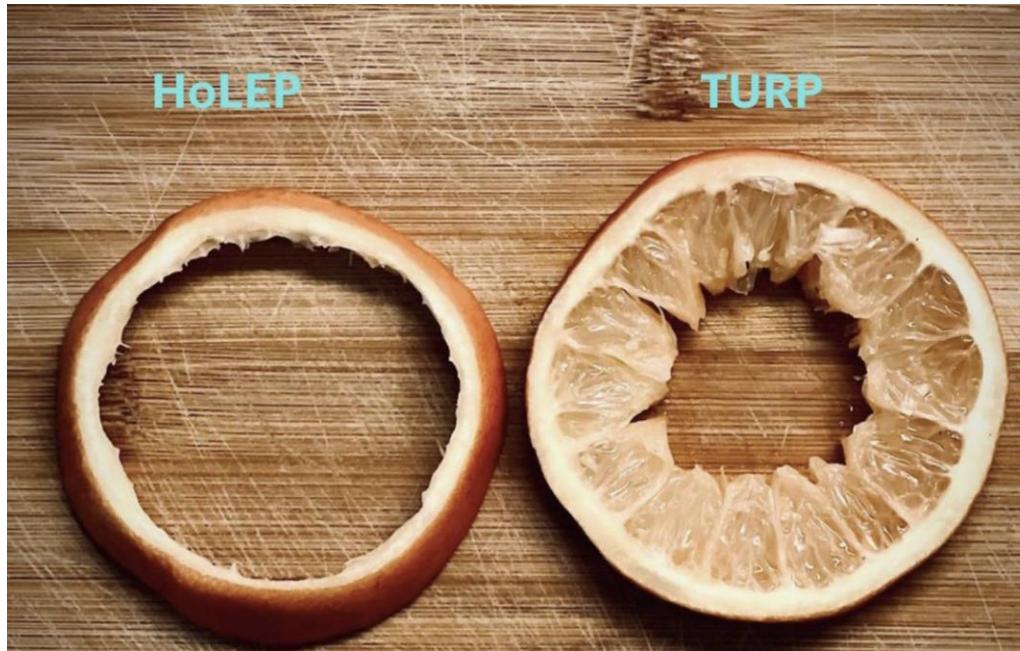
- + Abierto
- + Endoscópico (resección)
- + Endoscópico (láser)





# Tratamientos:

...





RTUP

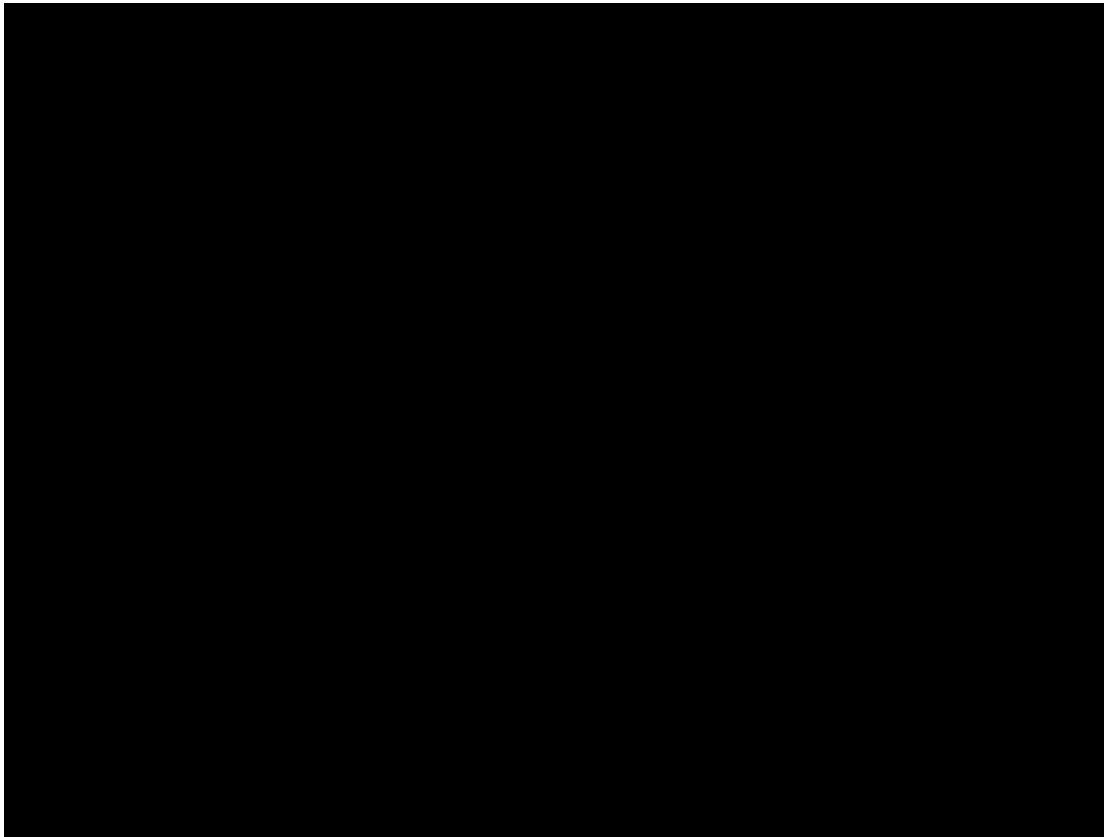
...





# HOLEP:

<https://drive.google.com/file/d/1eNcJs7SPpl15gNPPQpjzne-A2AI4-9u/view>



+ **GRACIAS**

Dr. Arturo Sierra Rangel

**4437-040-004**

