



Coordinación Regional

Michoacán

Bienvenidos!!!

Miércoles 9 de octubre de 2024



Programa

1. Dr. Arturo Sierra Rangel.
2. Los que se nos adelantaron.
3. Bienvenida a nuevos asociados.
4. Puntos comentados en la reunión anterior
5. Cumpleaños del mes.
6. Avance Asamblea.
7. Comunicados de FIRA
8. Comunicados de JUFIRA.
9. Asuntos generales.

1. Dr. Arturo Sierra Rangel

El Dr. Arturo Sierra Rangel es egresado de la Universidad Autónoma de Guadalajara, especialista en Urología por el Hospital Juárez de la CDMX, avalado por la UNAM. Es miembro de:

- 1. Sociedad Mexicana de Urología.*
- 2. American Urology Association.*
- 3. Sociedad Internacional de Urología.*

Atiende en:

- 1. Hospital Ángeles,*
- 2. Hospital Victoria.*

2. Principales puntos de la reunión de junio

1. La Subdirectora de Tesorería Rosa Itzel Reyes nos comentó los recientes cambios en la cuenta Libretón.
2. Capillas señoriales, casa de homenaje, nos presentó su proyecto muy particular para servicios funerarios.
3. La Lic. Patricia Soledad Servín Maldonado, Notaría Pública 14, nos comentó sobre los requisitos e importancia de elaborar el testamento.
4. Con mucha tristeza recordamos a los que se nos fueron: Rafa Martínez y Gustavo Rodríguez, mandamos buena vibra a los que están malitos.
5. Se insistió en actualizar el formato FOPADE, ya que de no hacerlo dejamos problemas a la familia para cobrar el apoyo después de nuestro fallecimiento.
6. Se informó sobre las actividades a realizar en nuestra próxima asamblea nacional en noviembre.
7. Le dimos la bienvenida a nuevos socios: Rafa Abraham y Raúl Ortega.
8. Curso de primeros auxilios en la Cruz Roja, se realizará el 19 de octubre. Varios han pagado su inscripción.
9. Los comunicados de FIRA nos informan los requisitos para registrar como beneficiarios a los papás y la vigencia para los hijos estudiantes.
10. Comunicados JUFIRA: Comisiones Libretón, aclaración inscripción asamblea para locales, concurso de poesía y concurso de lema de JUFIRA.
11. Se entregaron los documentos y testimonios físicos para “la cápsula del tiempo.
12. El Lic. Raúl Maldonado nos hace una atenta invitación para ver una opera en beneficio de la cruz roja

3. Los que se nos adelantaron



Asociación Nacional de Jubilados y Pensionados FIRA, A.C.

**Comunica con profundo pesar el fallecimiento de nuestro
compañero**

ARTURO CORDERO SALAS

acaecido el 15 de Septiembre de 2024
en Morelia, Michoacán.



Vaya nuestro más sentido pésame a su familia

Descanse en paz

3. Los que se nos adelantaron



SALVADOR MARTINEZ PALOMERA

Se ha realizado la siguiente **operación**

Retiro/Compra

\$ 4,460.00

PLATINUM**301



Establecimiento	G GAYOSSO PERIFERICO MOR
Fecha y hora	2024/09/15 10:03:43 PM
Estatus	Exitoso
No. Autorización	044467

Información importante de tu tarjeta

Fecha de corte	12 Septiembre 2024
Fecha límite de pago	02 Octubre 2024
Mínimo a pagar*	\$ 9,430.00

*Si ya realizaste el pago, por favor haz caso omiso

Para tu comodidad paga en
Bancanet, Citibanamex Móvil y Cajeros Citibanamex

3. Los que se nos adelantaron



Asociación Nacional de Jubilados y Pensionados FIRA, A.C.

Comunica con profundo pesar el fallecimiento de nuestro
compañero

ÁNGEL RODRÍGUEZ GARCES

acaecido el 25 de Septiembre de 2024
en Ciudad de México



Vaya nuestro más sentido pésame a su familia

Descanse en paz

4. Bienvenida a nuevos asociados

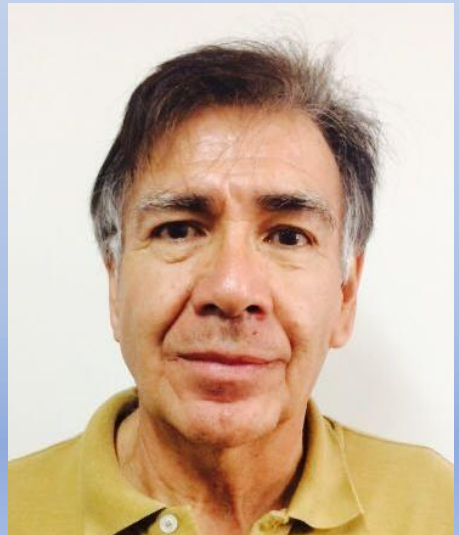
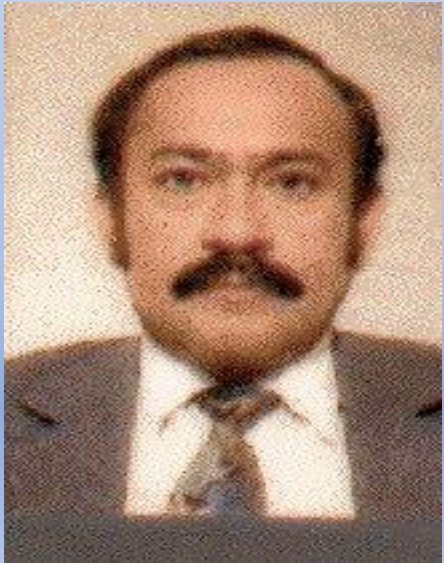
<i>Asociado</i>	<i>Ubicación</i>
Víctor Manuel Ortiz Núñez	Chihuahua, Chih.
Víctor Manuel Moreno Fraga	Cuautitlán, Edomex.
Mireya García Madrigal	Morelia, Mich.
Luis Ángel López Ibarra	Morelia, Mich.

5. Cumpleaños de octubre

Día	Asociado
2	MARIA DE LAS NIEVES CELORIO ROJO
4	MIGUEL GERARDO OCHOA NEIRA
6	ARTURO GARCIA CHAIREZ
8	MARIA LUISA ROJAS ROJAS
10	CAROLINA HERNANDEZ GONZALEZ
11	LUIS OSUNA GONZALEZ
13	EDUARDO SALAZAR FIERROS
14	OSCAR ROLANDO ARIAS MARISCAL
15	FRANCISCO JAVIER HERRERA LEZAMA

5. Cumpleaños de agosto

Día	Asociado
16	ALFONSO RAMÍREZ NAVA
19	JOSE LUIS GUTIERREZ MARTINEZ
20	LEONARDO RUBEN GALICIA BARBA
23	JULIA ESTHER CHAVEZ LOPEZ
24	IGNACIO SERVANDO VITAL DELGADILLO
25	RAMON BURCIAGA VERDUZCO
27	ANTONIO SIMÓN DE LA CRUZ ROMERO
27	JOSE EDUARDO CISNEROS NUMATA
31	HONORIO ORTÍZ TORRES



compro... turo de JUFIRA”

6. Avance XXVI Asamblea Nacional de Asociados y Reencuentro 2024



7. Comunicados de FIRA

ACTUALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DEL SM

URGENCIA SENTIDA

- Se entiende por urgencia sentida, aquella situación que afecta la salud y que uno mismo o la familia percibe como amenazante, pero medicamente no implica riesgo a corto plazo para la vida, un órgano o una función.
- Las urgencias sentidas se pagaran conforme a porcentajes de copago y/o aranceles correspondientes.



DEFINICIÓN DE URGENCIA MÉDICA

Urgencia Médica: Se entenderá por urgencia médica toda aquella condición o lesión que ocurre en forma súbita e inesperada y que pone en peligro la vida de un individuo, la función de un órgano o la que puede resultar una lesión o incapacidad seria y que requiere atención médica inmediata.

También se consideran urgencias los problemas médicos tales como: heridas, fracturas, intoxicaciones y envenenamientos que de no tratarse con prontitud pueden generar complicaciones, por lo que el Derechohabiente de ser remitido a observación u hospitalización.



Cuidar nuestro servicio médico
es responsabilidad de todos



Cuidar nuestro servicio médico
es responsabilidad de todos





SÍNTOMAS / FACTORES DE RIESGO

- Obesidad
- Problemas de azúcar en la sangre
- Niveles de colesterol inestables
- Presión y triglicéridos altos



ENFERMEDADES

Cáncer de próstata (hombres)
Ovario poliquístico (mujeres)
Derrames cerebrales
Diabetes
Arterioesclerosis
Ataques al corazón

RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO

- Reduzca la cantidad de grasas y aceites saturados en su alimentación.
- Aumente la cantidad de fibra, frutas y vegetales en sus hábitos alimenticios.
- La pérdida de peso debe ser una prioridad si usted padece sobrepeso.
- Reduzca las porciones de su comida, pero no se salte ninguna.
- Trate de evitar tomar jugos de fruta en el desayuno.
- Practique ejercicio al menos 30 min, cinco días a la semana.



PREPÁRATE

3RA CONVIVENCIA DEPORTIVA Y FAMILIAR



SUNTFIRA

**5 años
con
tigo**

¡Ven y participa en la **3ra Convivencia Deportiva Familiar**, en la cual celebraremos con orgullo los **70 años de FIRA** y los **5 años de SUNTFIRA**!

Una oportunidad de compartir y disfrutar del lugar mientras te diviertes en compañía de tus seres queridos y amigos.

¡Por más años contigo, buscando mejorar la calidad de vida de todos!

Un evento para ti, tu familia y amigos, trabajadores en activo y jubilados, este próximo 09 de noviembre en el circuito interior de FIRA en Oficina Central.

La cuota de participación es de \$150.00 la cual incluye kit de cronometraje, kit de recuperación, hidratación y medalla de participación.

La playera conmemorativa, tiene un costo adicional de \$150.00 adultos y \$130.00 de niños.

¡¡Inscríbete ya!! En el siguiente link

<https://forms.gle/Jz7Bmz1jDgdCcJUo7>

¡¡Te esperamos!! No te olvides de compartir con tus familiares y amigos.

8. Comunicados de JUFIRA



Aclaraciones Libretón



Morelia, Michoacán a 5 de septiembre de 2024

PRECISIONES A AVISO EMITIDO POR FIRA RELATIVO A LA CUENTA DE LIBRETÓN DE BBVA

Hacemos referencia al atento aviso emitido por correo electrónico por la Subdirección de Recursos Humanos de FIRA el pasado 5 de septiembre, a través del cual nos informaron sobre los nuevos criterios existentes en las cuentas bancarias Libretón BBVA aperturadas, en su momento, por la Subdirección de Tesorería, como medio de depósito de prestaciones institucionales y para el cobro directo de recursos a favor de FIRA.

Al respecto, en virtud de diversas dudas manifestada por nuestros asociados, les informamos que nos acercamos a la Subdirectora de Tesorería a fin de obtener mayor claridad sobre este tema, con base en lo cual les precisamos lo siguiente:

- La cuenta de libretón BBVA requiere un saldo promedio mensual de \$4,000.00, en caso de que no se cumpla se cobra una comisión mensual de \$234.00 por manejo de cuenta, lo cual entró en vigor en este mes. Lo anterior a fin de que tengan elementos para valorar la conveniencia de conservar o no esta cuenta. Se precisa que para BBVA el monto que se tengan en el estatus de "apartado" también es válido para promediar el saldo mensual.
- En caso de que decidan no conservar dicha cuenta, deberán solicitar a la Subdirección de Tesorería la solicitud de cambio de cuenta en donde se liquidan los movimientos de préstamos al personal, reembolsos de capacitación, y demás prestaciones a la cuenta bancaria de su preferencia, para lo cual deberán enviar de forma digital (archivos) al correo electrónico rinaves@fira.cob.mx lo siguiente:
 - Formato debidamente llenado y firmado "Autorización para domiciliación de cobros" (formato anexo).
 - Formato debidamente llenado y firmado "Solicitud de Cambio de Cuenta" (anexo).
 - Constancia de situación fiscal con una antigüedad máxima de 3 meses.
 - Carátula de estado de cuenta de la cuenta bancaria que se haya solicitado utilizar, en donde se vea el número de cuenta y el nombre del titular.

Cabe señalar que esta solicitud debe realizarse aún y cuando requieran utilizar alguna otra cuenta que tengan en mismo BBVA. Asimismo, la cuenta bancaria puede ser la misma en la que FIRA les deposita su nómina quincenal o cualquier otra de su preferencia.

- Es importante mencionar que para cancelar la cuenta de Libretón BBVA, deberán además acudir personalmente a una sucursal bancaria de BBVA con una identificación oficial a tramitar la cancelación de la cuenta, para lo cual les pedirán que ésta tenga saldo \$0.00

Esperamos que la información anterior les sea de utilidad y aprovechando la ocasión les enviamos un cálido saludo.

Atentamente

ASOCIACIÓN NACIONAL DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE FIRA. A.C.

Plática sobre seguros



PLÁTICA DE SEGUROS PERSONALES A TRAVÉS DE VIDEOCONFERENCIA



FIRA Y JUFIRA

TE INFORMAREMOS DE LOS ESQUEMAS QUE LAS ASEGURADORAS NOS OFRECEN A TRAVÉS DE FIRA

Fecha: Jueves 19 de Septiembre 2024

Hora: De 12:00 pm a 2:00 pm (Hora del centro)

Una forma de proteger nuestro patrimonio y el de nuestros familiares, ante cualquier evento adverso, consiste en mantener en la medida de lo posible un esquema de Seguros acorde a nuestras necesidades y posibilidades.

FIRA ofrece a su personal jubilado y pensionado, la posibilidad de acceder a estos esquemas, a través de diferentes compañías aseguradoras que mantienen condiciones muy competitivas y más económicas con relación a las que se ofrecen en el mercado para los seguros de vida, riesgos y/o automóviles.

IMPORTANTE QUE ESTÉS INFORMADO Y TU FAMILIA TAMBIÉN.

Podrás unirte en videoconferencia a través de la aplicación TEAMS en la siguiente liga:

Consejo Directivo 2024 – 2026

Nuestro compromiso consolidar el futuro de JUFIRA



¡La fecha límite para inscribirse a la Asamblea es el 10 de octubre, no lo olvides!

Estimado asociado, recuerda que la fecha límite para realizar el pago para inscribirte a la Asamblea y Reencuentro 2024, así como para el paseo, es el próximo 10 de octubre.

Nos dará mucho gusto recibirte y hacer juntos un evento inolvidable, donde tengamos la oportunidad de celebrar los 25 años de vida de nuestro querido JUFIRA.

Asimismo, anexo enviamos una relación en donde se detallan las personas que ya realizaron su reservación en los hoteles, su pago de inscripción y/o su pago al paseo, con corte al 6 de octubre. Por favor te pedimos revisar la lista y, en el caso de que ya hayas realizados estos pagos y tu nombre no aparezca en la misma, te agradeceremos informarlo al correo electrónico contabilidad@jufira.org.

¡No lo dudes, te estaremos esperando!



Consejo Directivo 2024-2026
Nuestro compromiso consolidar el futuro de JUFIRA



Compañero y
compañera de Morelia,
¡Podrás pagar tu
inscripción a la próxima
Asamblea y reencuentro
en efectivo!



Estimado compañero y compañera jubilada de Morelia, tenemos muchas ganas de que participes en la próxima asamblea y reencuentro a celebrarse del 13 al 16 de noviembre de 2024 en nuestra ciudad.

Como sabrás, el 10 de octubre del actual es la fecha límite para inscribirte, por lo que, para facilitarte el proceso, te comentamos que en nuestro próximo desayuno mensual del 9 de octubre podrás inscribirte haciendo el pago en efectivo.

¡Te esperamos, será una convivencia inolvidable!.





9. Asuntos generales





Muchas gracias por su asistencia,

Nos vemos en la Asamblea General

los días

13 al 16 de noviembre de 2024!!!

No faltes!!!

www.portal.jufira.org