

**Calaverita JUFIRA 2024 ([ssloera@gmail.com](mailto:ssloera@gmail.com))**



No le valió a los JUFIRA, tener una mujer al frente  
La calaca se apareció, y sin piedad cargó por delante  
Voy a darle menos vueltas, y prometo ir directo al grano  
Video de tres horas sin acuerdos, ya no te creo hermano!

Los tiempos son de equidad, y que vivan las mujeres !  
Qué más da tu intención, si jubilada también eres  
Visité las Regionales, promoví asuntos en el Consejo,  
Difícil con puros señores, con más razón agarro parejo.

El paseo a Morelia y Pátzcuaro, algunos pidieron librar  
Es por demás que me ruegues, no hay más gracia que otorgar  
Tiempo te di para participar, puro cuento que vas a cambiar  
Ya en el velíz podrás meditar, que siempre se podía aportar!

Del síndrome metabólico, FIRA les hizo recomendación  
Cuídense del colesterol, triglicéridos e hipertensión  
Obesidad y azúcar en sangre, no son buenas para mayores  
Pues de gordos y tragones, están llenos los panteones!

Haz ejercicio diario, bájale a la comida, cerveza y vino  
Evita grasas, aceites y jugos de fruta en el desayuno  
Aumenta la fibra, vegetales y demás comida sana  
Redúcele a las porciones, nadie hizo caso de alguna!

Le hago la lucha mi amiga, te juro no soy un maniquí  
Te digo que ya comí, ya bebí, y pos ya no me hallo aquí!  
No hay otra vida que disfrutar, dame tiempo extra flaquita  
Bien sabes que lo comido y bailado, eso ya nadie me lo quita!

Levántense a caminar, vayan a la ruta de los senderos  
Muy pocos hicieron caso, eso es deporte para arrieros  
Preparen su día de muertos, vayan a Capula a ver las catrinas  
Medio sordos que estaban, entendieron que a la ruta de las cantinas!

A CONFIAR también se asomó, descansando los encontró  
Fueran inversionistas o activos, a todos por igual cercenó  
No confió quieran chambear, salvo que sea con el celular  
La paso muy ocupado, la familia ya sólo me pide pasear!

Todo por servir se acaba, y acaba por no servir  
No hay de otra sino seguirle, hasta donde me dejes vivir  
Si te toca aunque te quites, es por demás que supliques  
Y si todavía no es tiempo, te dejaré contar otros chismes