

Crónica de los asuntos comentados en la reunión de la Coordinación Regional Michoacán de JUFIRA el 14 de agosto de 2024

Con el gran gusto de contar con una asistencia récord de 50 compañeros, tuvimos la oportunidad de convivir y compartir un muy buen rato de alegría, mucha camaradería y un buen desayuno bufete, que hasta el momento de la redacción no he tenido noticias de que le haya caído mal a alguien.

Lamentamos mucho el deceso de quienes se nos adelantaron en los días recientes: Artemio Martínez Ruiz (Morelia) quien padeció Alzheimer durante 8 años y Enrique Villarreal Cisneros (Nuevo León), nuestras muy sentidas condolencias a familiares y amigos, esperamos que el apoyo de todos ayude a superar estos momentos de dolor incomparable; asimismo, le mandamos nuestras mejores vibras a quienes están sufriendo algún padecimiento para que pronto estén recuperados y nos puedan acompañar; también festejamos con mucho entusiasmo a quienes cumplen años durante el presente mes de agosto.

De lo más relevante en esta convivencia se destaca lo siguiente:

1. Fue un gran gusto ver a Polo Zavala, que recientemente cumplió años (85), y acaba de pasar por una situación de COVID -qué bueno que ya está bien, y además bien acompañado de su bella hija Sol- asimismo nos dio mucho gusto ver a quienes hace mucho tiempo no veíamos desde que estábamos en FIRA y por primera vez nos acompañaron, como Sonia Mejía (bella como siempre), Rafael Abraham y Eduardo Trejo, así como otros compañeros que hacía tiempo no veíamos, como Francisco Rivera, Francisco Álvarez, Salvador Serrano, Sergio Castañeda, Miguel Ángel Paz y José María Capri, quien hizo viaje especial desde la hermana república de Tapachula Chiapas para reunirse con todos nosotros, se agradece. Desde luego no desestimamos, al contrario, agradecemos a quienes con frecuencia están presentes en nuestros desayunos, que engrandecen la convivencia y hacen posible la continuidad y fortaleza de nuestra Coordinación Regional Michoacán. Lamentamos la ausencia de compañeros que eran ancla de estos eventos como Jesús García, Víctor Riveroll y Memo Chabolla, por citar algunos, que por cuestiones de salud no les es posible acompañarnos, vamos a procurar hacer una reunión desayuno próximamente en un lugar donde no tengan que subir escaleras para que puedan asistir.
2. Antes de entrar en materia del orden del día, nuestra presidenta comentó que ya se terminaron de realizar las visitas a las regionales teniendo la última recientemente en la Ciudad de México, y la verdad es que han sido recibidas con mucho entusiasmo y prueba de ello es que a la fecha se han inscrito 41 nuevos compañeros asociados a JUFIRA, desde luego producto de la convocatoria que se ha logrado por la realización de las asambleas regionales.
3. Se preguntó si es posible que se gestione ante FIRA la posibilidad de que se pueda incluir dentro de los servicios de salud la vacuna contra el virus del *herpes*, se tomó nota por parte del Consejo y se va a comentar en la próxima reunión que se tenga con FIRA programada para el 21 de agosto próximo.
4. Se hace hincapié de que en la reunión de noviembre se honre a los asociados más veteranos para que no quede en el olvido. Desde luego siempre se reconoce y se aprecia la gestión que han hecho los socios fundadores, y se va a tomar muy en cuenta esta petición.

5. Se solicitó que se vea la posibilidad de que se siga cubriendo el seguro del PEA en caso de fallecimiento. En este punto se respondió que se va a plantear, aunque es posible que la prima se incremente mucho, pero se va a ver en la próxima reunión con FIRA.
6. Ya entrando en materia, agradecemos mucho la presencia de nuestros queridos amigos y excompañeros de FIRA Amelia Cataño y Jorge Juárez, así como la jovencita Karen Brutos, no sé si su apellido es correcto, lo pregunté dos veces y así entendí, si no es así me disculpo y me apropio del apellido. La razón de su asistencia es porque hicieron entrega de las monedas conmemorativas de los primeros 70 años de nuestra querida Institución FIRA, pilar indiscutible en el financiamiento y crecimiento del campo mexicano. Desde luego, le agradecemos también a nuestra presidenta Josefina Vianey Mendoza, haber hecho las gestiones necesarias para que nos fueran entregadas las monedas conmemorativas en este lugar y en esta fecha. Alrededor de 24 personas recibimos dicha moneda que refleja el esfuerzo realizado por los que hemos pasado por muchos años laborando con mucha dedicación y cariño para mejorar las condiciones de vida de la población agropecuaria y rural del país. De este desayuno, varios compañeros salimos con mucha plata.
7. Ceci Gordillo nos hizo una clara y detallada exposición de lo que está gravado en dicha moneda, ya que su hija fue la que diseñó el grabado de la moneda, por lo que enhorabuena a Ceci, Gerardo y su hija; no cabe duda de que el talento se hereda.
8. Se retomó el tema de poder obtener de manera gratuita por parte de FIRA el pin alusivo a los 70 años de nuestra institución, sin embargo, no fue posible en virtud de que sólo está considerado para el personal activo; no obstante, nos van a compartir el dato de la empresa que los elaboró para que quienes estemos interesados poder gestionarlo de manera directa. En este punto la asamblea instruye al Coordinador Regional de Michoacán para que se aboque a obtener el punto de contacto y hacer un sondeo con el personal interesado para que se tramite la elaboración del citado pin. La verdad es que esto último no ocurrió así, pero al redactor (o sea yo) se le ocurre que esto puede favorecer la atención de esta inquietud de los compañeros.
9. Le dimos la bienvenida a los nuevos siete asociados en el último mes, de los cuales nuestro querido amigo Artemio Vázquez Aguilar corresponde a esta sede regional; asimismo, ya se comprometió Rafa Abraham en incorporarse, ya pagó su boleto de entrada y se le proporcionaron los formatos para que los llene y los entregue en la casa del asociado, ¡sean bienvenidos todos y todas!
10. Nuevamente, el Lic. Raúl Maldonado nos ratifica la invitación para tomar un curso de primeros auxilios en las instalaciones de la benemérita Cruz Roja; a la fecha vamos inscritos 12 personas, y como mínimo se requieren 20; en este sentido, se pide a los asociados morelianos que se sumen a este evento que además de ayudarnos a estar mejor, nos puede permitir salvar vidas, incluida la nuestra y de nuestra familia.
11. Se hizo un repaso de los comunicados que nos comparte FIRA periódicamente, básicamente enfocados en el tema de salud, entre ellos, cuidar la hipertensión arterial, cuidarnos del COVID que ha estado creciendo el contagio en fechas recientes, salud bucal, enfermedades relacionadas con la próstata, sus síntomas y atención que debemos tener, no se sabe si esta situación se presenta por el abuso o por el desuso, de cualquier manera hay que checar los niveles de antígeno prostático, y el más reciente aviso sobre salud mental. La verdad es que estoy convencido de que pocas instituciones como FIRA se preocupan por la salud de su personal activo y pensionado, nos toca y nos compromete a cuidarnos más por bien propio y de las personas que dependen todavía

de nosotros. ¡Ánimo raza!, a seguirse cuidando y hacer más ejercicio, y cuando hablo de esto tomo como ejemplo a nuestro querido amigo Pepe Guerrero, hace honor a su apellido, tiene 86 años, corre todos los días, hace senderismo, come sopa de mariscos en el restaurante “Salmones” y lo manda al hospital, pero eso no lo detiene, sigue trotando, ¡incansable, admirable! Es un ejemplo vivo de que se puede llegar a viejo con mucha juventud y salud. Vamos a seguir tu ejemplo.

12. También se hizo alusión a los comunicados que nuestra asociación ha publicado en su portal.

- a. En principio hubo una plática sobre hábitos saludables para mujeres a partir de los 50 años, muchas de nuestras compañeras pensionadas (aunque todavía no cumplen esa edad) participaron en dicha videoconferencia y aprecian mucho el esfuerzo de nuestra presidenta de JUFIRA para promover que FIRA nos apoye con temas como este.
- b. El pasado 15 de julio FIRA llevó a cabo el Congreso sobre Inclusión Financiera, al cual fue invitada nuestra Presidenta del Consejo Directivo. En dicho evento estuvo presente el Secretario de Hacienda y Crédito Público Rogelio Ramírez de la O, así como la gobernadora del Banco de México Victoria Rodríguez Ceja, reconociendo nuestro Director General la labor realizada por los compañeros que están activos, sino los que hicimos posible que permaneciera vigente nuestra institución por 70 años, o sea toda la chaviza ya pensionada.
- c. Recién se publicó la atenta invitación a todos los compañeros pensionados para que se inscriban en la próxima asamblea que se va a llevar a cabo durante los días del 13 al 16 de noviembre próximo en esta ciudad capital. Los michoacanos somos excelentes anfitriones y todos vamos a dar prueba de ello, pero es importante registrarse para que se puedan ir delineando las acciones y logística para que la reunión y asamblea anual sea exitosa. Se estará dando seguimiento en el tiempo que falta para que podamos tener una gran concurrencia y que dicha concurrencia se sienta bien cobijada y feliz por haber asistido a este memorable evento de la asamblea anual y la conmemoración de los 25 años de nuestra asociación. En breve se estará enviando información sobre el detalle de los diversos paquetes que se tienen para tener una mayor participación de los asociados locales en los eventos relacionados con esta asamblea nacional, es decir, como se vio en la reunión, la opción 2 de la invitación sólo incluye el brindis en FIRA y la cena baile, así como un souvenir, pero no está considerado el coctel de bienvenida y el viaje a Tzintzuntzan y Pátzcuaro, por lo que se va a ampliar la información, para que nos podamos inscribir con tiempo a todos los eventos donde queramos participar.
- d. El pasado 30 de julio se llevó a cabo la videoconferencia “Qué hacer en caso de mi fallecimiento” la cual se realiza por segunda vez, en virtud de que en la primera ocasión no nos pudimos conectar todos los que hubiéramos querido; fue muy interesante la video y esperamos contar pronto con la presentación, pues es importante tener presente y que nuestros familiares sepan lo que se debe hacer cuando se nos acabe el boleto para estar en esta vida, ya que es un *viacrucis* para los dolientes empezar de cero el proceso. Es necesario platicarlo con ellos, pues es algo que irremediablemente en algún momento va a ocurrir lamentablemente.
- e. El 7 de agosto se llevó a cabo la charla de “hábitos saludables para hombres a partir de los 50 años”, de entrada nos toca a todos. Estuvo muy interesante, dicha charla fue expuesta por la maestra Sara Sofía Rubio Núñez, a pesar de ser joven, es toda una experta

en el tema, nos puso una barrida a todos los que creemos que nos la sabemos de todas, todas, o casi todas. Tratando de parafrasear sus recomendaciones: échense muchas ganas, rétense, hagan más de lo que puedan sin forzar demasiado el organismo, aliméntense bien, hagan mucho ejercicio, con mucha frecuencia, constancia, dedicación, tomen suplementos de calidad no los estándar del doctor Simi, etc. Esperamos contar con la presentación, esto nos permite recordar con más frecuencia lo que ya sabemos que debemos hacer, pero como que se nos olvida.

13. En el apartado de asuntos generales se hizo alusión a que el próximo 21 de agosto va a haber una reunión de nuestra presidenta con personal de la Dirección de Administración sobre temas de salud y otras prestaciones, por lo que se recalca la importancia de que nos compartan sus comentarios, quejas, sugerencias, etc., para comentarlas con FIRA de manera previa a la reunión, con el propósito de que en la reunión se tenga una respuesta. Desafortunadamente ha habido muy pocas aportaciones.

Ciertamente ha sido una reunión muy emotiva y amena, gracias al entusiasmo de todos los que asistimos, a quienes una vez más se agradece infinitamente su asistencia, y le pedimos a Xospa que no deje de seguir trayendo alegrías a los desayunos, nos es de mucho beneficio para todos quienes le adquirimos. En este orden de armonía y alegría, la reunión concluyó cerca del mediodía, por lo que fueron tres horas muy bien disfrutadas que se pasaron muy rápido.

No quisiera concluir esta crónica sin antes pedirles muy encarecidamente que sigamos haciendo contacto con aquellos compañeros que por diversas razones (principalmente de salud), no pueden acompañarnos en nuestros desayunos o comidas, para ver si en la medida de lo posible podemos hacer algo por ellos o pedirle al altísimo por su pronta recuperación y se integren a nuestras convivencias.

Servidor y amigo

Salvador Martínez Palomera

Coordinador Regional Michoacán.