



Se invita a todos nuestros asociados y familiares hombres, a participar en la plática que dará la Subdirección de Recursos Humanos de FIRA denominada “Hábitos Saludables para Hombres a partir de los 50 años”, la cual se impartirá de forma virtual el 7 de agosto a las 11:30 hrs

El link de acceso a la sesión es el siguiente:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OGU0YWI5MzEtODRmZS00OWJiLWE0ZmMtZjllZDU2NTM5MGJi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22e08cea6a-4ada-4adb-83b6-64833d18596b%22%2c%22Oid%22%3a%2263c4c1bb-dcb3-414b-8ab7-08537f00cb46%22%7d

Consejo Directivo 2024-2026
Nuestro compromiso consolidar el futuro de JUFIRA



Únete a nuestra plática sobre...

**"HÁBITOS SALUDABLES
PARA HOMBRES
A PARTIR DE LOS 50 AÑOS"**

7 de agosto | 11:30 a.m.
Mtra. Sara Sofia Rubio Núñez



¿Interesado en mantener una vida saludable y equilibrada después de los 50?
No te pierdas esta oportunidad para aprender de una experta en nutrición.

Id. de reunión: 229 590 694 077
Código de acceso: KvQHAr

Haz clic >>